

*UOC Pneumologia – Dipartimento Scienze Cardiovascolari e Toraciche
Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli – IRCCS*

CORSO TEORICO-PRATICO DI ALTA FORMAZIONE IN FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE RESPIRATORIA

3°edizione: 13/14 Settembre 2019

Destinatari: Specialisti in Malattie dell'Apparato Respiratorio, Chirurgia Generale, Chirurgia Toracica, Medicina Interna, Geriatria, Fisiatria, Fisioterapisti.

Corso con 3 moduli base, un topic dedicato ed uno/due Special Guest a seconda del topic del corso. 2 moduli di sessione pratica: 1) casi clinici pre-videoregistrati con lavori a piccoli gruppi (4 tavoli di lavoro), 2) 5 postazioni di addestramento su simulatori, dispositivi per fisioterapia e riabilitazione respiratoria.

Sede del corso: Gemelli Training Center - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli – IRCCS

Obiettivi e razionale

Le bronchiectasie sono una alterazione irreversibile dei bronchi che presentano delle aree dilatate con ristagno di secrezioni nell'albero bronchiale. Il paziente affetto da bronchiectasie ha una bassa qualità della vita e va incontro a frequenti riacutizzazioni. Le infezioni croniche, l'infiammazione, l'alterata clearance mucociliare ed il danno strutturale sono i componenti del circolo vizioso che si instaura nei polmoni del paziente bronchiectasico e rappresentano i bersagli terapeutici principali.

La fisioterapia e la riabilitazione respiratoria sono un cardine fondamentale della terapia. Le linee guida ERS 2017 sulla gestione del paziente adulto affetto da bronchiectasie sottolineano l'importanza della fisioterapia e della riabilitazione respiratoria: raccomandano che il paziente con tosse produttiva cronica o difficoltà nell'espettorazione venga sottoposto ad un training di apprendimento delle tecniche di clearance delle vie aeree. Inoltre, viene suggerita la necessità di un programma di riabilitazione respiratoria nei pazienti che presentano una ridotta tolleranza allo sforzo. La personalizzazione del programma fisioterapico e riabilitativo in base a sintomi, capacità di esercizio e caratteristiche della malattia polmonare è un punto chiave dell'approccio al malato affetto da bronchiectasie.

L'obiettivo del programma di riabilitazione è quello di migliorare la tolleranza all'esercizio e aumentare la qualità di vita del paziente attraverso un protocollo di allenamento personalizzato. Gli studi condotti fino ad oggi hanno messo in evidenza l'importante impatto della fisioterapia sull'incremento della tolleranza allo sforzo e sul miglioramento dei sintomi respiratori ma vi è la necessità di far luce, in futuro, su diversi aspetti: la possibilità di utilizzare agenti mucoattivi, associati alla fisioterapia; studiare l'effetto della riabilitazione respiratoria sulle riacutizzazioni;

eseguire studi controllo con campioni più ampi e con un tempo di durata maggiore per verificare la durata nel tempo degli effetti.

Questo corso teorico – pratico ha l'obiettivo di aggiornare il fisioterapista respiratorio sulle recenti indicazioni e tecniche riabilitative respiratorie nella gestione del paziente affetto da bronchiectasie, con moduli teorico – frontali ed esercitazioni pratiche che prevedono discussione di casi clinici e addestramento all'utilizzo di dispositivi fisioterapici-riabilitativi.

Topic III edizione: **Le bronchiectasie**

Special Guest: Dr. Vincenzina Lucidi

Programma

1° giorno Venerdì 13 settembre 2019

13.00 – 13.30 **Accoglienza e registrazione dei partecipanti**

13.30 – 14.00 Lunch

14.00 – 14.15 **Presentazione del corso e della faculty**

Luca Richeldi, Riccardo Inchingolo, Giuliano Montemurro, Giuliana Pasciuto, Andrea Smargiassi, Maria Pia Torrice, Marco Scapigliati

(UOC Pneumologia, Roma)

14.15 – 15.15 – Moderatori: Riccardo Inchingolo, Marco Scapigliati

Lettura: “Approccio biomeccanico alla riabilitazione respiratoria”

Maria Pia Torrice (UOC Pneumologia, Roma)

15.15 – 15.30 Domande

15.30 – 16.30 – Moderatori: Andrea Smargiassi, Marco Scapigliati

Lettura: “Il paziente affetto da bronchiectasie”

Giuliano Montemurro (UOC Pneumologia, Roma)

16.30 – 16.45 Domande

16.45 – 17.00 Coffee break

17.00 – 18.00 – Moderatori: Giuliano Montemurro, Marco Scapigliati

Lettura: “L’atto respiratorio, basi fisiopatologiche”

Maria Pia Torrice (UOC Pneumologia, Roma)

18.00 – 18.15 Domande

18.15 – 18.30 Discussione e chiusura lavori 1° giorno

2° giorno Sabato 14 settembre 2019

08.00 – 08.30 **Warm-up e feedback 1° giornata**

Riccardo Inchingolo, Giuliano Montemurro

08.30 – 09.30 – Moderatori: Riccardo Inchingolo, Giuliano Montemurro

Lettura: “Special Guest”

Le bronchiectasie

Vincenzina Lucidi (Ospedale pediatrico Bambino Gesù, Roma)

09.30 – 09.45 Domande

09.45 – 10.45 – Moderatori: Paola Leone, Giuliana Pasciuto

Lettura:” Tecniche riabilitative respiratorie”

Marco Scapigliati (UOC Pneumologia, Roma)

10.45 – 11.00 Domande

11.00 – 11.15 Coffe Break

11.15 – 13.00 **Casi clinici interattivi e creazione di una cheek list: 4 gruppi da 4 partecipanti.**

Discussants:

Paola Leone (Ospedale pediatrico Bambino Gesù, Roma)

Marco Scapigliati (UOC Pneumologia, Roma)

13.00 – 14.00 Lunch

14.00 – 18.00 **Sessione pratica: 5 postazioni di addestramento**

Docenti in Sessione Pratica: Giulia Di Stefano, Riccardo Inchingolo, Giuliano Montemurro, Giuliana Pasciuto, Irene Piermarini, Ruggiero Rizzi, Marco Scapigliati, Andrea Smargiassi

1. **Postazione A:** Dispositivi per la disostruzione bronchiale con tecnologia TPEP (Temporary Positive Expiratory Pressure)
2. **Postazione B:** Sistemi di riabilitazione con tecnologia ad “impulso focalizzato”
3. **Postazione C:** Gestione vie aeree: aspiratore, sondini per suzione, cannule tracheostomiche e presidi di cura, tracheo-life + Simulatore gestione secrezioni tracheo-bronchiali
4. **Postazione D:** Ossigeno ad alti flussi, sistemi di umidificazione attiva, sistemi per erogazione di O2 terapia (maschera Venturi, cannule nasali)
5. **Postazione E:** Presidi PEP, incentivatori di flusso/volume, pulsossimetri, sistemi di erogazione di aerosolterapia, farmaci inalatori

18.00 – 19.00 **Chiusura dei lavori: compilazione questionario ECM e consegna attestati**