

TRATTARE E PREVENIRE L'OSTEOPOROSI IN MENOPAUSA

corso avanzato

12 giugno 2019

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO AGOSTINO GEMELLI IRCCS, ROMA

GEMELLI TRAINING CENTER, II piano – ala B

Direttore della Scuola Class: Prof. Giovanni Scambia

Responsabile Scientifico: Prof.ssa Paola Villa

DESTINATARI:

Fisioterapista;

Osterica/o;

Infermiere;

Farmacista_disciplina: farmacia ospedaliera, farmacia territoriale;

Psicologo_disciplina: psicologia, psicoterapia

Medici Chirurghi_disciplina: Endocrinologia; Cardiologia; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia, Igiene epidemiologia e sanità pubblica, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia); Medicina interna, Oncologia, Ortopedia e traumatologia, Odontoiatria, Radiodiagnostica, Reumatologia, Psicoterapia

Razionale Scientifico

Questo corso ha l'obiettivo di inquadrare dal punto di vista diagnostico e terapeutico le patologie del metabolismo osseo nel periodo peri e postmenopausale. In particolare occorre riconoscere precocemente e trattare le osteoporosi secondarie che possono portare ad un rilevante incremento del rischio di frattura. In menopausa è fondamentale instaurare una corretta supplementazione vitaminica e proporre i cambiamenti di stile di vita necessari a prevenire la osteoporosi senile. La perdita ossea peri e postmenopausale è asintomatica e pertanto largamente sottostimata. Diventa particolarmente importante in questo periodo analizzare i fattori di rischio, ormai standardizzati in algoritmi che consentono il calcolo del rischio di frattura e riconoscere e trattare le pazienti più a rischio. Le pazienti che possono sviluppare l'osteoporosi precocemente sono le pazienti affette da patologie del malassorbimento, pazienti con malattie reumatiche, sempre più pazienti oncologiche sottoposte a trattamenti chemioterapici o adiuvanti, pazienti che non riescono a raggiungere adeguati picchi di massa ossea nella fase riproduttiva o pazienti con patologie metaboliche che inducono una fragilità ossea indipendente dal riscontro della BMD. Nelle pazienti in menopausa con normali o leggermente alterati valori di BMD, occorre comunque prevenire una eccessiva perdita di massa ossea in questo periodo. Ecco perché la valutazione dello stato di ipovitaminosi D, così frequente nelle nostre popolazioni, comporta la necessità di supplementazione. Anche la vitamina K ha dimostrato efficacia in termini profilattici o di associazione alle terapie antiosteoporotiche. Infine le abitudini alimentari e l'attività fisica costituiscono armi fondamentali non solo nel prevenire l'osteoporosi ma anche nella prevenzione complessiva delle patologie croniche postmenopausali.

PROGRAMMA

08.30 RegISTRAZIONI

I SESSIONE: OSTEOPOROSI MENOPAUSALE E OSTEOPOROSI SECONDARIA IN MENOPAUSA

9.00 Introduzione (Prof. Scambia)

9.15 **Lecture:** Denosumab treatment in the prevention of osteoporosis in breast cancer patients: an interesting new enhancement (M. Gnant)

9.45 Trattamenti antiriassorbitivi per l'osteoporosi nelle pazienti oncologiche in menopausa: bifosfonati e Denosumab cosa c'è di nuovo (D. Santini)

10.15 Discussione sugli argomenti della I sessione (P. Villa)

10.30 Coffee break

II SESSIONE: LA TERAPIA ANTIRIASSORBITIVA E LA SUPPLEMENTAZIONE NELLE PAZIENTI ONCOLOGICHE: presentazione studio HEQUOBIP

11.00 Linee guida sulle terapie antiriassorbitive nelle pazienti oncologiche : prospettive di uno studio multicentrico italiano HEQUOBIP (P. Villa)

11.30 Trattamenti oncologici nelle pazienti con K mammella: quale impatto sull'osso? (C. Cassani)

12.00 Dolori ossei e articolari nelle pazienti oncologiche in trattamento con inibitori dell'aromatasi (A. Becorpi)

12.30 Qualità della vita nella paziente in trattamento oncologico: counselling sugli stili di vita (S. Magno)

13.00 Lunch

III SESSIONE: SUPPLEMENTAZIONI NELLA OSTEOPENIA/OSTEOPOROSI E NELLA ASSOCIAZIONE ALLE TERAPIE ANTIRIASSORBITIVE

14.00 Vitamina D e K (C. Cipolla)

14.30 Calcio ed elettroliti (I. D. Amar)

IV SESSIONE: TAVOLA ROTONDA – CONSENSUS SULL'USO DELLE TERAPIE ORMONALI NEL TRATTAMENTO DELL'OSTEOPOROSI IN MENOPAUSA

Moderatore: P. Villa

15.00 HRT e osteoporosi (S. Lello)

15.30 SERM e osteoporosi (S. Migliaccio)

16.00 TSEC, Tibolone e osteoporosi (S. Luisi)

16.30 Casi clinici (P. Villa)

17.30 Test ECM

18:00 conclusione dei lavori

FACULTY

Amar Inbal Dona, Università Cattolica del Sacro Cuore - Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma

Becorpi Angelamaria, Azienda ospedaliero-universitaria Careggi, Firenze

Cassani Chiara, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

Cipolla Clelia, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma

Gnant Michael, Medical University of Vienna

Migliaccio Silvia, Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Lello Stefano, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma

Luisi Stefano, Università degli Studi di Siena

Magno Stefano, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma

Santini Daniele, Università Campus Bio-Medico, Roma

Scambia Giovanni, Università Cattolica del Sacro Cuore; Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma

Villa Paola, Università Cattolica del Sacro Cuore - Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma