

Corso di Formazione in Psicoterapia Online (livello base)

Anno Accademico 2017/18

Direttore del corso: Prof. Antonio Gioacchino Spagnolo
Coordinatore didattico-scientifico: Prof. Domenico Arturo Nesci

in collaborazione con: DREAMS Società Cooperativa Sociale onlus, The International Institute for Psychoanalytic Research and Training of Health Professionals (IIPRTHP), Scuola Medica Ospedaliera della Regione Lazio (SMORL)

Obiettivi e Riferimenti Bibliografici

Un tema centrale nel dibattito scientifico è quello relativo alla “presenza” del paziente e del terapeuta in uno stesso luogo di cura: la stanza della terapia. Secondo molti Autori, senza copresenza fisica non c’è terapia. Secondo una seria review della Letteratura i dati raccolti dimostrerebbero invece il contrario: le psicoterapie online funzionano efficacemente anche se non avvengono in “presenza” (Andersonn e Coll., 2016). La nostra esperienza clinica e quella dei nostri pazienti va nella stessa direzione dei dati studiati dal team di Andersonn, cui fa anche riferimento un documento del Consiglio Nazionale dell’Ordine degli Psicologi (Bozzaotra e Coll., 2017). D’altro canto ci sono implicazioni teoriche, tecniche ed etiche che richiedono di essere attentamente valutate e approfondite prima di impegnarsi in questo campo specialistico. Il Corso ha come obiettivo quello di insegnare teoria e pratica clinica della psicoterapia a distanza ed online grazie all’esperienza maturata da un gruppo di psicoterapeuti della Fondazione Policlinico Universitario “Agostino Gemelli” che si sono formati nei Corsi di Perfezionamento in Psico-Oncologia dell’Università Cattolica del Sacro Cuore e che seguono da anni pazienti oncologici e loro familiari anche grazie all’uso dei nuovi media. Si tratta di pazienti che hanno difficoltà a raggiungere l’ospedale per ricevere sedute di psicoterapia vis-à-vis in un setting tradizionale e per i quali quindi la psicoterapia online è una opzione di grande rilevanza sia professionale che da un punto di vista deontologico. Il team degli psicoterapeuti della Fondazione, creato dal Dr. Nesci in circa quaranta anni di attività clinica nell’area della Psico-Oncologia, presenterà elementi teorici ed esperienze cliniche di terapie telefoniche e/o in videoconferenza, effettuate tramite diverse tecnologie oggi facilmente disponibili. In particolare verranno insegnati gli elementi basilari riguardo alla costruzione del setting e verranno discussi sia i passaggi dal vis-à-vis al telefono che alla videoconferenza nonché l’alternanza di sedute nei diversi setting in diversi periodi della cura. Saranno anche considerati gli aspetti etici di questa relazione psicologo paziente che rimane anche online un incontro tra una fiducia e una coscienza, con i suoi requisiti di privacy previsti dal recente Regolamento Europeo sulla Protezione Generale dei Dati Personali (GDPR). Verranno infine messe in evidenza le relazioni tra psicoterapia online e psicoterapia multimediale ed i possibili passaggi dall’una all’altra.

Riferimenti bibliografici:

Andersson, G., Cuijpers, P., Carlbring, P., Riper, H., & Hedman, E. (2014). “Guided internetbased vs. face-to-face cognitive behavior therapy for psychiatric and somatic disorders: A systematic review and meta-analysis.” *World Psychiatry*, 13(3), 288–295.
AA.VV. *Doppio Sogno*, numero speciale sulla psicoterapia online, Giugno 2018. Il numero monotematico è scaricabile gratuitamente dal sito della rivista www.doppio-sogno.it

Bozzaotra, A., Cicconi, U., Di Giuseppe, L., Di Iullo, T., Manzo, S., Pierucci, L., *Digitalizzazione della professione e dell'intervento psicologico mediato dal web*, Tipografia Ostiense, Roma, 2017, Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi, Commissione Atti Tipici, Osservatorio e Tutela della Professione.

D.A. Nesci: *Multimedia Psychotherapy – A Psychodynamic Approach for Mourning in the Technological Age*. Lanham: Jason Aronson, 2012.

Destinatari

Il Corso parte dal presupposto che le psicoterapie a distanza ed online sono diverse da quelle vis-à-vis e richiedono un training specifico. Sono ammessi al Corso solo laureati in Medicina e Psicologia.

Articolazione del corso

Il corso si svolge nell'arco dell'anno accademico 2017-2018 per un totale di 40 ore.

Calendario

L'attività didattica è strutturata in due moduli. Il primo prevede lezioni teoriche (venerdì mattina), presentazioni di casi clinici in psicoterapia online (venerdì pomeriggio, sabato mattina e pomeriggio) e di teoria e clinica della psicoterapia multimediale (domenica mattina). Il secondo modulo prevede ulteriori presentazioni di casi clinici in psicoterapia online (venerdì mattina) e di psicoterapie online nel corso delle quali si svolge il passaggio alla psicoterapia multimediale (venerdì pomeriggio e sabato mattina) ed infine delle simulazioni di psicoterapia online (in videoconferenza) tra Allievi e Docenti (psicoterapeuti della Fondazione) in collegamento internet nell'aula multimediale "Maria Augusta Foti" dell'IIPRTHP (sabato pomeriggio, e domenica mattina).

Al di fuori del monte ore del Piano degli Studi gli iscritti possono partecipare gratuitamente al Workshop Cinema e Sogni sulla malattia oncologica nell'immaginario, condotto dal Prof. Domenico Arturo Nesci (psicoanalista) e dal Dr. Tommaso Achille Polisenò (gruppoanalista) nell'ambito delle Risonanze della Festa del Cinema di Roma 2018.

Programma dettagliato del Corso

(I Modulo: 28-29-30 Settembre 2018)

Venerdì 28 Settembre

Ore 9:00 – 11:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Emanuela Gamba: *Revisione della Letteratura sulla Psicoterapia Online*

Ore 11:00 – 12:00 Prof. Antonio G. Spagnolo: *La Psicoterapia Online: aspetti di Bioetica e problematiche relative alle nuove norme sulla privacy*

Ore 12:00 – 13:00 Prof. Antonio G. Spagnolo, Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Emanuela Gamba: *Discussione con i Partecipanti sui temi delle lezioni della mattina*

Ore 13:00 -14:30 Pausa

Ore 14,30 – 17:30 Prof. Domenico A. Nesci, Dr. Vezio Savoia: *presentazione di un caso clinico seguito in psicoterapia online nell'ambito del Servizio di Psico-Oncologia della Fondazione Policlinico "A. Gemelli"*

Ore 17:45 – 19:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr. Vezio Savoia: *Discussione con i Partecipanti sui temi della lezione del pomeriggio*

Sabato 29 settembre

Ore 9:00 – 12:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Anna Petrachi: *presentazione di un caso clinico seguito in psicoterapia online nell'ambito del Servizio di Psico-Oncologia della Fondazione Policlinico "A. Gemelli"*

Ore 12:00 – 13:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Anna Petrachi: *Discussione con i Partecipanti sui temi della lezione della mattina*

Ore 13:00 -14:30 Pausa

Ore 14,30 – 16:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Monica Medici: *presentazione di un caso clinico seguito in psicoterapia online nell'ambito del Servizio di Psico-Oncologia della Fondazione Policlinico "A. Gemelli"*

Ore 16:15 – 17:45 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Edith Lucia Mincuzzi: *presentazione di un caso clinico seguito in psicoterapia online nell'ambito del Servizio di Psico-Oncologia della Fondazione Policlinico "A. Gemelli"*

Ore 18:00 – 19:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Monica Medici, Dr.ssa Edith Lucia Mincuzzi: *Discussione con i Partecipanti sui temi delle lezioni del pomeriggio*

Domenica 30 settembre

Ore 9:00 – 10:30 Prof. Domenico A. Nesci: *Aspetti teorici e clinici della Psicoterapia Multimediale e implicazioni per la Psicoterapia Online*

Ore 10:30 – 12:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Antonella Strangio: *presentazione di un caso clinico seguito in psicoterapia multimediale nell'ambito del Servizio di Psico-Oncologia della Fondazione Policlinico "A. Gemelli"*

Ore 12:00 – 13:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Antonella Strangio: *Discussione con i Partecipanti sui temi delle lezioni della mattina*

(II Modulo: 12-13-14 Ottobre 2018)

Venerdì 12 Ottobre

Ore 9:00 – 10:30 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Antonella Strangio: *presentazione di un caso clinico seguito in psicoterapia online nell'ambito del Servizio di Psico-Oncologia della Fondazione Policlinico "A. Gemelli"*

Ore 10:45 – 12:15 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Manuela Di Iorio: *presentazione di un caso clinico seguito in psicoterapia online nell'ambito del Servizio di Psico-Oncologia della Fondazione Policlinico "A. Gemelli"*

Ore 12:15 – 13:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Manuela Di Iorio, Dr.ssa Antonella Strangio: *Discussione con i Partecipanti sui temi delle lezioni della mattina*

Ore 13:00 -14:30 Pausa

Ore 14,30 – 18:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Serena Bernabè: *presentazione di un caso clinico seguito sia in psicoterapia online che multimediale nell'ambito del Servizio di Psico-Oncologia della Fondazione Policlinico "A. Gemelli"*

Ore 18:15 – 19:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Serena Bernabè: *Discussione con i Partecipanti sui temi della lezione del pomeriggio*

Sabato 13 ottobre

Ore 9:00 – 12:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Emanuela Sonsini: *presentazione di un caso clinico seguito sia in psicoterapia online che multimediale nell'ambito del Servizio di Psico-Oncologia della Fondazione Policlinico "A. Gemelli"*

Ore 12:15 – 13:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Emanuela Sonsini: *Discussione con i Partecipanti sui temi della lezione della mattina*

Ore 13:00 -14:30 Pausa

Ore 14,30 – 18:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Elisabetta Corona, Dr. Vezio Savoia: *Simulazioni di sedute di psicoterapia Online con i Partecipanti*

Ore 18:15 – 19:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Elisabetta Corona, Dr. Vezio Savoia: *Discussione con i Partecipanti sulle simulate del pomeriggio*

Domenica 14 ottobre

Ore 9:00 – 12:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Elisabetta Corona, Dr. Vezio Savoia: *Simulazioni di sedute di psicoterapia Online con i Partecipanti*

Ore 12:00 – 13:00 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Elisabetta Corona, Dr. Vezio Savoia: *Discussione con i Partecipanti sulle simulate della mattina*

Ore 13:00 – 13:30 Prof. Domenico A. Nesci, Dr.ssa Elisabetta Corona, Dr. Vezio Savoia:
Conclusioni del Corso.

Ore 13:30 – 14:00 Pausa

Ore 14,00: Test di valutazione e consegna dei diplomi.

Docenti

Prof. Antonio Gioacchino Spagnolo, Direttore dell'Istituto di Bioetica e Medical Humanities dell'Università Cattolica del Sacro Cuore,

Prof. Domenico Arturo Nesci, Coordinatore dei Corsi in Psico-Oncologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Fondazione Policlinico "A. Gemelli"

Dr.ssa Elisabetta Corona, psicologa, psicoterapeuta, Fondazione Policlinico Universitario "Agostino Gemelli"

Dr.ssa Monica Medici, psicologa, psicoterapeuta, Fondazione Policlinico Universitario "Agostino Gemelli"

Dr.ssa Anna Petrachi, psicologa, psicoterapeuta, Fondazione Policlinico Universitario "Agostino Gemelli",

Dr. Vezio Savoia, psicologo, psicoterapeuta, Fondazione Policlinico Universitario "Agostino Gemelli"

Dr.ssa Antonella Strangio, psicologa, psicoterapeuta, Fondazione Policlinico Universitario "Agostino Gemelli",

Dr.ssa Manuela Di Iorio, psicologa, psicoterapeuta, Fondazione Policlinico Universitario "Agostino Gemelli"

Dr.ssa Edith Lucia Mincuzzi, psicologa, psicoterapeuta, Fondazione Policlinico Universitario "Agostino Gemelli"

Dr.ssa Emanuela Gamba, psicologa, psicoterapeuta, Presidente della International Association of Psychotherapy in Institutional Settings (IAPIS),

Dr.ssa Serena Bernabè, psicologa, psicoterapeuta,

Dr.ssa Emanuela Sonsini, psicologa, psicoterapeuta.

Sede del Corso

Il Corso si svolgerà nell'aula multimediale "Maria Augusta Foti" presso la Sede dell'Associazione senza scopi di lucro *The International Institute for Psychoanalytic Research and Training of Health Professionals (IIPRTHP)* in Largo Gerolamo Belloni n. 6.

Ammissione

Saranno ammessi a partecipare da un minimo di 15 a un massimo di 50 candidati in possesso dei requisiti previsti. Gli studenti di Medicina e Chirurgia e di Psicologia possono essere ammessi come uditori solo se restano posti disponibili. La frequenza del corso è obbligatoria (almeno all'80% delle lezioni).

Iscrizione

Le tasse accademiche, dovute a titolo di rimborso delle spese del materiale didattico e di organizzazione, ammontano, per l'intero corso, a € 500,00 (anche per gli eventuali studenti uditori). In caso di impossibilità a partecipare occorre dare comunicazione all'Ufficio Corsi di perfezionamento. Non verranno effettuati rimborsi.

Titolo Rilasciato

A conclusione del corso, a coloro che avranno superato la valutazione finale per la verifica del livello formativo e di apprendimento raggiunto, ai sensi dell'art. 6 della legge nr. 341/1990, verrà rilasciato un attestato. Il Corso darà diritto a 49 crediti ECM. L'Università Cattolica del Sacro Cuore si riserva di non attivare o di annullare il corso qualora non si raggiunga la copertura delle spese.