

## Pagamento della quota d'iscrizione

La quota di ammissione dovuta per l'intero corso ammonta a € 3000,00 (esente iva ai sensi art.10.20 DPR 633/72 = programma ECM) - Studenti terzo anno (sconto del 10%) € 2700,00 (esente iva ai sensi art. 10.20 DPR 633/72 = programma ECM) a titolo di rimborso delle spese di organizzazione e del materiale didattico, ed andranno versate - a seguito della conferma di ammissione al corso - secondo le seguenti modalità:

1° RATA entro il 30/04/2019 di € 1000 per Fisioterapisti ed € 700 per studenti III anno

2° RATA entro il 15/10/2019 di € 1000

3° RATA entro il 15/02/2020 di € 1000

- 1) La dichiarazione di rinuncia al corso sottoscritta dall'interessato e recapitata all'Università Cattolica del Sacro Cuore fino a 15 giorni precedenti l'inizio del corso consente all'avente diritto, che si astenga dal frequentare le lezioni tenute dopo la comunicazione di rinuncia, di omettere il versamento del residuo e di iscriversi a partecipare al successivo corso di Formazione "Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di Giuseppe Monari con Facilitazioni Neurocinetiche" (Concetto Kabat) nell'arco di 12 mesi dalla rinuncia, beneficiando di una riduzione sull'importo fissato per la partecipazione al corso successivo, pari alla somma già corrisposta per la partecipazione al corso precedente;
- 2) Fuori dal caso previsto al punto 1, l'iscritto è tenuto a corrispondere integralmente le somme fissate per la partecipazione al corso;
- 3) Il mancato o non puntuale pagamento delle quote successive alla prima consentirà all'Università Cattolica del Sacro Cuore di sospendere insindacabilmente dal corso il partecipante non adempiente, che è comunque tenuto al pagamento del corso;
- 4) I pagamenti sono ricevuti dall'Università Cattolica del Sacro Cuore a titolo di acconto sul corrispettivo finale.

## Docenti

L'attività didattica è svolta da Docenti dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, da Docenti della Sapienza Università di Roma e da esperti provenienti da altre strutture sanitarie: Dott. Giuseppe Monari, Dott.ssa Elisabetta Sinibaldi, Dott. Stefano Filippo Castiglia, Dott. Antonio Faggiano. Esperti di settore: Dott.ssa Chiara Prudente - Dott. Massimo Mencarini

## Calendario

Le attività didattiche in aula si svolgono:

- il venerdì dalle ore 14.00 alle ore 19,00
- il sabato dalle ore 08,30 alle ore 12,30 e dalle ore 13,30 alle ore 17,30
- la domenica dalle ore 08,00 alle ore 14,00

secondo il seguente calendario:

• I Modulo:	10-11-12 maggio	2019	
• II Modulo:	07-08-09 giugno	2019	
• III Modulo:	05-06-07 luglio	2019	
• IV Modulo:	13-14-15 settembre	2019	
• V Modulo:	11-12-13 ottobre	2019	
• VI Modulo:	08-09-10 novembre	2019	
• VII Modulo:	06-07-08 dicembre	2019	
• VIII Modulo:	17-18-19 gennaio	2020	
• IX Modulo:	07-08-09 febbraio	2020	
• X Modulo:	06-07-08 marzo	2020	
• XI Modulo:	17-18-19 aprile	2020	
• XII Modulo:	08-09 maggio	2020	ESAMI
• XIII Modulo:	13 ottobre	2020	TESI

## Titolo Rilasciato

Alla fine del corso, a coloro che avranno regolarmente frequentato e superato la prova finale, sarà rilasciato, congiuntamente dall'Università Cattolica del Sacro Cuore e dalla Associazione RMP, l'attestato di partecipazione.

**Verrà fatta richiesta dall'Università Cattolica del Sacro Cuore (Provider 2463) dei crediti formativi ECM sia per l'anno 2019 che per l'anno 2020. Obiettivo ministeriale nr.3 Documentazione clinica. Percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura."**

### PER INFORMAZIONI:

#### Segreteria Scientifica:

Dr. Patrizia Di Fazio  
patrizia.difazio@policlinicogemelli.it

#### Segreteria Organizzativa:

Associazione RMP  
Tel. 06 89014404 - Fax 06 94800803  
Cell. 338 7869533  
info@associazionermp.it  
www.associazionermp.it

### Provider 2463

Università Cattolica del Sacro Cuore  
Tel. +39 06.30154297  
Fax. +39 06.3051732  
e-mail: raffaella.empler@unicatt.it



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

ROMA

Facoltà di Medicina e Chirurgia Agostino Gemelli

Istituto di Clinica Ortopedica  
Direttore Prof. Giulio Maccauro

CORSO DI FORMAZIONE IN  
"Sistema di Riequilibrio Modulare  
Progressivo di Giuseppe Monari con  
Facilitazioni Neurocinetiche"  
(Kabat concept)

Direttore del corso:  
Prof. Gianpaolo Ronconi

Comitato Scientifico:  
Dott. Giuseppe Monari  
Dott.ssa Elisabetta Sinibaldi  
Dott.ssa Patrizia Di Fazio

2019 - 2020



## Obiettivi

Il corso si prefigge di insegnare una tecnica specifica nell'ambito della specializzazione professionale per fisioterapisti e medici con lo scopo di:

- Acquisire conoscenze teorico-pratiche necessarie alla comprensione della riabilitazione neurologica e ortopedica.
- Assicurare una formazione pratica approfondita sul "Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di Giuseppe Monari con Facilitazioni Neurocinetiche" (Concetto Kabat) al fine di poter mettere in opera questa tecnica specifica nelle diverse patologie sia neurologiche che ortopediche.

## Presentazione

Questo Sistema è un'elaborazione delle Facilitazioni Neuromuscolari Propriocettive F.N.P. sviluppata dal Dr. Kabat negli anni '50 (Metodo Kabat). In quarant'anni di applicazione il Dr. Ft. Giuseppe Monari, docente di questo metodo dal 1969, ha elaborato un complesso sistema valutativo basato sia sullo studio di concatenazioni cinetiche modulari e progressive sia sullo studio di strutture piramidali a funzioni interconnesse che hanno elevato le potenzialità valutative e terapeutiche della metodica originale. Attraverso questa evoluzione si è giunti ad ampliare l'applicazione negli ambiti riabilitativi, oltre a quelli neurologici delle lesioni midollari e periferiche per cui era stata ideata, anche sul paziente Emiplegico, sul paziente Atassico, sul paziente con Sclerosi Multipla e sul paziente con Malattia di Parkinson. Nel campo dell'età evolutiva sono state realizzate inoltre, nuove ed interessanti possibilità di approccio terapeutico tanto da definirne una specifica strategia metodologica. Nell'ambito ortopedico le nuove conoscenze della fisiologia muscolare e l'attuazione delle progressioni mono e bi-articolari hanno dato la possibilità di inserirsi nel trattamento di tutte le patologie muscolo-articolari, sia nella loro componente di lunghezza sia in quella di reclutamento, che antalgica. Nelle patologie del rachide, in particolare, lo studio sul riequilibrio delle funzioni ha permesso di ottenere una postura corretta ed equilibrata con notevole riduzione del dolore e stabilizzazione dei miglioramenti ottenuti. Le modifiche apportate dall'esperienza riabilitativa che esulano dalla metodica originale, hanno reso necessario il cambiamento della denominazione iniziale, attraverso la costituzione dell'Associazione del Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di Giuseppe Monari con Facilitazioni Neurocinetiche.

**"Developing the Kabat concept: Progressive Modular Rebalancing system(RMP)with Neurokinetic Facilitations"**  
Monari G., Sinibaldi E., De Petresi V., Valente M., and Mecco G.  
**Journal of Novel Physiotherapies 29 ottobre 2016.**

## Insegnamenti

### INSEGNAMENTO GENERALE:

Neurofisiologia, Chinesiologia Funzionale, Catene Neurocinetiche e loro interazione. Studio del movimento normale e patologico. Patologie del Sistema Nervoso Centrale e Periferico. Patologie Ortopediche e Traumatologiche. Patologie del Rachide.

### INSEGNAMENTO SPECIFICO:

Introduzione teorica al Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo (R.M.P.) e sua evoluzione: dal Metodo Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (P.N.F.) al Sistema R.M.P.

- Tecniche di base – Pool afferenziale Sensitivo-Sensoriale Estero-Propriocettivo
- Stimolazione dei Fulcri prossimali
- Principi sull'Irradiazione Fisiologica
- Schemi ed Enfasi Arto Superiore
- Schemi ed Enfasi Arto Inferiore
- Schemi di Lancio e di Tiro
- Progressione e Valutazione delle capacità di reclutamento dell'Arto Superiore ed Arto Inferiore
- Tecniche Specifiche di Reclutamento
- Schemi della testa – collo
- Tecniche Specifiche di Rilasciamento – Allungamento
- Allungamenti delle strutture cinetiche del rachide cervicale e della spalla
- Schemi Bilaterali e Combinati
- Combinazioni di movimento per il reclutamento del Tronco
- Funzioni Prossimali: Rieducazione del III°-V°-VI°-VII°-XII° Nervo Cranico
- Trattamento delle Funzioni Respiratorie
- Esercitazioni pratiche in simulazione
- Attività al Tappeto - Passaggi posturali
- Progressioni Piramidali
- Allungamenti delle strutture cinetiche del tronco e degli arti inferiori
- Cammino
- Valutazione e trattamento del Paziente Neurologico: Emiplegico, Mieloleso, Atassico, Malattia di Parkinson, Sclerosi Multipla e Lesioni periferiche.
- Valutazione e Trattamento del Paziente Ortopedico: Patologie della Spalla, del Gomito, della Mano; Patologie dell' Anca, del Ginocchio, del Piede (Apparato Locomotore)
- Trattamento delle Patologie del Rachide. Trattamento delle scoliosi-cifosi
- Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche su pazienti
- Proiezione di filmati

## Destinatari

Il corso è rivolto a Fisioterapisti in possesso della Laurea o titolo equipollente (ai sensi dell'art.1 comma 10 della legge 8 Gennaio 2002), Medici Neurologi, Ortopedici, Medici Fisiatri per un massimo di 25 partecipanti.

L'Università Cattolica del Sacro Cuore si riserva di annullare o revocare il Corso qualora non si raggiunga il numero sufficiente di iscrizioni.

Possono partecipare studenti III° anno C.L. in Fisioterapia.

## Metodologia Didattica

Il corso è strutturato in 230 ore di insegnamento.

L'attività didattica si articola in:

- Lezioni frontali
- Acquisizione teorica con l'ausilio di materiale visivo
- Dimostrazioni pratiche in simulazione
- Osservazione e trattamento di pazienti neurologici ed ortopedici

**È necessario indossare abbigliamento ginnico sin dal primo giorno (pantaloncini, maglietta e canottiera per le donne).**

## Ammissione

Possono presentare domanda di ammissione i Medici Chirurghi specialisti in fisiatria, in ortopedia e neurologia, i Fisioterapisti in possesso della laurea in Fisioterapista ovvero di diploma conseguito ai sensi dell'art. 1 comma 10 della Legge 8 Gennaio 2002, gli studenti del terzo anno c.l. in fisioterapia.

Non possono partecipare le donne in stato di gravidanza. Saranno ammessi a frequentare i primi 25 candidati in possesso dei requisiti richiesti.

Sarà data priorità di ammissione nel rispetto della data di arrivo della domanda.

Le domande di partecipazione dovranno essere compilate on line sul sito [www.rm.unicatt.it](http://www.rm.unicatt.it) entro il **23 aprile 2019**.