

UOC Pneumologia – Dipartimento Scienze Cardiovascolari e Toraciche  
Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli – IRCCS

## CORSO TEORICO-PRATICO DI ALTA FORMAZIONE IN FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE RESPIRATORIA

1° edizione: 9-10 Novembre 2018.

Destinatari: **fisioterapisti.**

Corso con **3 moduli base**, un **topic** dedicato ed uno **Special Guest** a seconda del topic del corso. **2 moduli di sessione pratica**: 1) casi clinici pre-videoregistrati con lavori a piccoli gruppi (4 tavoli di lavoro), 2) 4 postazioni di addestramento su simulatori, dispositivi per fisioterapia e riabilitazione respiratoria.

Sede del corso: **centro di simulazione formazione interno (denominazione attuale IPSE center)**

### Programma

#### 1° giorno: venerdì 9 Novembre

13.00 – 13.30: Accoglienza e registrazione dei partecipanti

13.30 – 14.30: Lunch

14.30 – 14.45: Presentazione del **corso** e della **faculty**

*Luca Richeldi, Riccardo Inchingolo, Giuliano Montemurro, Giuliana Pasciuto, Andrea Smargiassi*

*(UOC Pneumologia, Roma)*

14.45 – 15.45: **1° Modulo base** – Lettura: “Approccio biomeccanico alla riabilitazione respiratoria”

*Maria Pia Torrice (UOC Pneumologia, Roma)*

15.45 – 16.00: Domande

16.00 – 17.00: Lettura sul **topic** del corso: “Il paziente affetto da bronchiectasie”

*Giuliano Montemurro (UOC Pneumologia, Roma)*

17.00 – 17.15: Domande

17.15 – 18.15: **2° Modulo base** – Lettura: “L’atto respiratorio, basi fisiopatologiche”

*Maria Pia Torrice (UOC Pneumologia, Roma)*

18.15 – 18.30: Domande

18.30 – 19.00: Discussione e chiusura lavori 1° giorno

## 2° giorno: sabato 10 Novembre

08.00 – 08.30: Feedback 1° giornata e warm-up

08.30 – 09.30: Lettura: "Special Guest"

*Vincenzina Lucidi (Ospedale pediatrico Bambino Gesù, Roma)*

09.30 – 09.45: Domande

09.45 – 10.45: **3° Modulo base**: Lettura: "Tecniche riabilitative respiratorie"

*Maria Pia Torrice (UOC Pneumologia, Roma)*

10.45 – 11.00: Domande

11.00 – 11.15: Coffee break

11.15 – 13.00: **1° Modulo di sessione pratica**: Casi clinici interattivi e creazione di una cheek list: 4 gruppi da 4 partecipanti.

Supervisors: 1 Fisioterapista di sede ed 1 Fisioterapista ospite

*Paola Leone (Ospedale pediatrico Bambino Gesù, Roma)*

*Marco Scapigliati (UOC Pneumologia, Roma)*

13.00 – 14.00: Lunch

14.00 – 17.00: **2° Modulo di sessione pratica** (sessione under 35): 4 postazioni di addestramento su simulatori, dispositivi per fisioterapia e riabilitazione respiratoria con Docenti under 35.

17.00 - 18.00: Chiusura dei lavori: compilazione questionario ECM e consegna attestati.

## Obiettivi e rationale

Le bronchiectasie sono una alterazione irreversibile dei bronchi che presentano delle aree dilatate con ristagno di secrezioni nell'albero bronchiale. Il paziente affetto da bronchiectasie ha una bassa qualità della vita e va incontro a frequenti riacutizzazioni. Le infezioni croniche, l'infiammazione, l'alterata clearance mucociliare ed il danno strutturale sono i componenti del circolo vizioso che si instaura nei polmoni del paziente bronchiectasico e rappresentano i bersagli terapeutici principali.

La fisioterapia e la riabilitazione respiratoria sono un cardine fondamentale della terapia. Le linee guida ERS 2017 sulla gestione del paziente adulto affetto da bronchiectasie sottolineano l'importanza della fisioterapia e della riabilitazione respiratoria: raccomandano che il paziente con tosse produttiva cronica o difficoltà nell'espettorazione venga sottoposto ad un training di apprendimento delle tecniche di clearance delle vie

aeree. Inoltre, viene suggerita la necessità di un programma di riabilitazione respiratoria nei pazienti che presentano una ridotta tolleranza allo sforzo. La personalizzazione del programma fisioterapico e riabilitativo in base a sintomi, capacità di esercizio e caratteristiche della malattia polmonare è un punto chiave dell'approccio al malato affetto da bronchiectasie.

L'obiettivo del programma di riabilitazione è quello di migliorare la tolleranza all'esercizio e aumentare la qualità di vita del paziente attraverso un protocollo di allenamento personalizzato. Gli studi condotti fino ad oggi hanno messo in evidenza l'importante impatto della fisioterapia sull'incremento della tolleranza allo sforzo e sul miglioramento dei sintomi respiratori ma vi è la necessità di far luce, in futuro, su diversi aspetti: la possibilità di utilizzare agenti mucoattivi, associati alla fisioterapia; studiare l'effetto della riabilitazione respiratoria sulle riacutizzazioni; eseguire studi controllo con campioni più ampi e con un tempo di durata maggiore per verificare la durata nel tempo degli effetti.

Questo corso teorico – pratico ha l'obiettivo di aggiornare il fisioterapista respiratorio sulle recenti indicazioni e tecniche riabilitative respiratorie nella gestione del paziente affetto da bronchiectasie, con moduli teorico – frontali ed esercitazioni pratiche che prevedono discussione di casi clinici e addestramento all'utilizzo di dispositivi fisioterapici-riabilitativi.

Topic I edizione: bronchiectasie

Special Guest: Dr. Vincenzina Lucidi