

*UOC Pneumologia – Dipartimento Scienze Cardiovascolari e Toraciche  
Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli – IRCCS*

## **CORSO TEORICO-PRATICO DI ALTA FORMAZIONE IN FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE RESPIRATORIA**

**Corso Teorico pratico di alta formazione in fisioterapia e riabilitazione respiratoria.**

4° edizione: 18/19 ottobre 2019

**Destinatari:** Specialisti in Malattie dell'Apparato Respiratorio, Chirurgia Generale, Chirurgia Toracica, Medicina Interna, Geriatria, Fisiatria, Fisioterapisti.

Corso con 3 moduli base, un topic dedicato ed uno/due Special Guest a seconda del topic del corso. 2 moduli di sessione pratica: 1) casi clinici pre-videoregistrati con lavori a piccoli gruppi (4 tavoli di lavoro), 2) 5 postazioni di addestramento su simulatori, dispositivi per fisioterapia e riabilitazione respiratoria.

**Unità proponente:** UOC Pneumologia – Dipartimento Scienze Cardiovascolari e Toraciche – Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli – IRCCS

**Sede del corso:** *Gemelli Training Center - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli – IRCCS*

### **Obiettivi e rationale**

La riabilitazione respiratoria comprende “un insieme di interventi che si basano sulla valutazione del paziente con impostazione di terapie personalizzate sul singolo paziente, che includono (ma non solo) allenamento fisico, educazione, interventi di autogestione per ottenere modifiche utili nel comportamento, ideati per migliorare la condizione fisica e psicologica di persone affette da malattie respiratorie croniche e per promuovere l'aderenza a lungo termine a programmi per il benessere del paziente.

Le Linee Guida di GLOBAL INITIATIVE FOR CHRONIC OBSTRUCTIVE LUNG DISEASE su “STRATEGIA GLOBALE PER LA DIAGNOSI, IL TRATTAMENTO E LA PREVENZIONE DELLA BPCO (REPORT 2019)” sottolineano come la riabilitazione sia parte integrante del trattamento del paziente. I pazienti dovrebbero essere sottoposti ad un'attenta valutazione prima dell'arruolamento, che comprenda l'identificazione degli obiettivi del paziente, le specifiche necessità legate alla salute, la valutazione

dell'abitudine al fumo, lo stato nutrizionale, la capacità di autogestione, la capacità di comprendere i problemi di salute, la misura dello stato psicologico, la valutazione del contesto sociale, delle comorbidità così come pure delle abilità e le limitazioni fisiche. È raccomandato un allenamento muscolare con supervisione che comprenda protocolli di allenamento di resistenza, intervallato, di forza/resistenza.

I benefici della riabilitazione respiratoria nei pazienti con BPCO sono notevoli, e la riabilitazione ha dimostrato di essere una delle più efficaci strategie terapeutiche per migliorare la dispnea, lo stato di salute e la tolleranza allo sforzo. È appropriata per la maggior parte dei pazienti con BPCO. I benefici sono presenti anche in pazienti con insufficienza respiratoria cronica ipercapnica.

Questo corso teorico – pratico ha l'obiettivo di aggiornare Medici, Chirurghi e Fisioterapisti Respiratori sulle recenti indicazioni e tecniche riabilitative respiratorie nella gestione del paziente affetto da bronco pneumopatia cronica ostruttiva complicata da insufficienza respiratoria cronica, con moduli teorico – frontali ed esercitazioni pratiche che prevedono discussione di casi clinici e addestramento all'utilizzo di dispositivi fisioterapici-riabilitativi.

Topic IV edizione: **Insufficienza Respiratoria e broncopneumopatia cronica ostruttiva**

Special Guest: Dr. Vittorio Cardaci

## Programma:

### 1° giorno Venerdì 18 ottobre 2019

13.00 – 13.30 **Accoglienza e registrazione dei partecipanti**

*13.30 – 14.00 Lunch*

14.00 – 14.15 **Presentazione del corso e della faculty**

*Luca Richeldi, Riccardo Inchingolo, Giuliano Montemurro, Giuliana Pasciuto, Andrea Smargiassi, Maria Pia Torrice, Marco Scapigliati*

*(UOC Pneumologia, Roma)*

14.15 – 15.15 – Moderatori: Riccardo Inchingolo, Marco Scapigliati

**Lettura: “Approccio biomeccanico alla riabilitazione respiratoria”**

*Maria Pia Torrice (UOC Pneumologia, Roma)*

15.15 – 15.30 Domande

15.30 – 16.30 – Moderatori: Riccardo Inchingolo, Marco Scapigliati

**Lettura: “L’esacerbazione acuta di broncopneumopatia cronica ostruttiva”**

*Andrea Smargiassi (UOC Pneumologia, Roma)*

16.30 – 16.45 Domande

*16.45 – 17.00 Coffee break*

17.00 – 18.00 – Moderatori: Giuliano Montemurro, Marco Scapigliati

**Lettura: “L’atto respiratorio, basi fisiopatologiche”**

*Maria Pia Torrice (UOC Pneumologia, Roma)*

18.00 – 18.15 Domande

18.15 – 18.30 Discussione e chiusura lavori 1° giorno

### 2° giorno Sabato 19 ottobre 2019

08.00 – 08.15 **Warm-up e feedback 1° giornata**

Riccardo Inchingolo, Giuliano Montemurro

08.15 – 09.00 – Moderatori: Riccardo Inchingolo, Giuliano Montemurro

**Letture: “L’insufficienza respiratoria acuta e acuta su cronica in BPCO”**

*Giuseppe Maria Corbo* (UOC Pneumologia, Roma)

**Letture: “Special Guest”**

**Il trattamento riabilitativo nel paziente affetto da broncopneumopatia cronica ostruttiva complicata da insufficienza respiratoria**

*Vittorio Cardaci* (San Raffaele Pisana - IRCCS specializzato in riabilitazione, Roma)

09.30 – 09.45 Domande

09.45 – 10.45 – Moderatori: Collega Pneumologo San Raffaele, Giuliana Pasciuto

**Letture:” Tecniche riabilitative respiratorie”**

*Marco Scapigliati* (UOC Pneumologia, Roma)

10.45 – 11.00 Domande

*11.00 – 11.15 Coffe Break*

11.15 – 13.00 **Casi clinici interattivi e creazione di una cheek list: 4 gruppi da 4 partecipanti.**

Discussants:

*Marco Scapigliati* (UOC Pneumologia, Roma)

*Collega Pneumologo San Raffaele*

*13.00 – 14.00 Lunch*

14.00 – 18.00 **Sessione pratica: 5 postazioni di addestramento**

Docenti in Sessione Pratica: Giulia Di Stefano, Riccardo Inchingolo, Giuliano Montemurro, Giuliana Pasciuto, Irene Piermarini, Ruggiero Rizzi, Marco Scapigliati, Andrea Smargiassi

1. **Postazione A:** Dispositivi per la disostruzione bronchiale con tecnologia TPEP (Temporary Positive Expiratory Pressure)
2. **Postazione B:** Sistemi di riabilitazione con tecnologia ad “impulso focalizzato”
3. **Postazione C:** Gestione vie aeree: aspiratore, sondini per suzione, cannule tracheostomiche e presidi di cura, tracheo-life + Simulatore gestione secrezioni tracheo-bronchiali
4. **Postazione D:** Ossigeno ad alti flussi, sistemi di umidificazione attiva, sistemi per erogazione di O2 terapia (maschera Venturi, cannule nasali)
5. **Postazione E:** Presidi PEP, incentivatori di flusso/volume, pulsossimetri, sistemi di erogazione di aerosolterapia, farmaci inalatori.

18.00 – 19.00 **Chiusura dei lavori: compilazione questionario ECM e consegna attestati**