




Responsabili Scientifici:

Gabriele Sani
Marco Di Nicola

Faculty:

Daniela Pia Rosaria Chieffo
Marco Di Nicola
Massimo Fantoni
Andrea Fiorillo
Delfina Janiri
Luigi Janiri
Francesco Landi
Marianna Mazza
Gabriele Sani
Alessio Simonetti



**L'IMPATTO DELLA
PANDEMIA DA COVID-19
SULLA SALUTE MENTALE:
NUOVI SCENARI CLINICI
E PSICOPATOLOGICI**

Roma

Policlinico Universitario Agostino Gemelli
Aula 617 - Sesto Piano - Ala A
Largo Agostino Gemelli, 8

19 maggio 2022



L'IMPATTO DELLA PANDEMIA DA COVID-19 SULLA SALUTE MENTALE: NUOVI SCENARI CLINICI E PSICOPATOLOGICI



Provider ECM:
OCM Formazione srl
Via Alfieri 22 10121 Torino
t.gravina@ocmformazione.com
www.ocmformazione.com

Evento n. 6273-348532
Medico Chirurgo (Geriatria, MMG,
Neurologia, Psichiatria)
Psicologo
Crediti ECM assegnati: 5,2

Obiettivo formativo:
Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere
urgente e/o straordinario individuate dalla
Commissione nazionale per la formazione continua
e dalle regioni/province autonome per far fronte a
specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di
nozioni tecnico-professionali

Sede:
Policlinico Universitario
Agostino Gemelli
Aula 617 - Sesto Piano - Ala A
Largo Agostino Gemelli, 8
Roma

Partecipazione gratuita

Per iscriversi al corso,
cliccare **qui**:

Con la sponsorizzazione non condizionante di



A distanza di quasi due anni dalla proclamazione dello stato di pandemia da parte dell'OMS, il SARS-CoV-2 ha provocato più di 2 milioni e mezzo di decessi, con un impatto significativo sulla popolazione mondiale anche in termini di salute mentale.

Il COVID-19 si configura come una malattia a carattere sistemico con prevalente interessamento del sistema respiratorio, sebbene siano stati descritti differenti manifestazioni cliniche e gradi variabili di severità sintomatica.

La maggior parte dei soggetti infetti sviluppa quadri clinici - da lievi a severi - e la totale assenza di sintomaticità è riportata solo in un caso su cinque.

Un numero significativo di pazienti sta, inoltre, sperimentando una condizione denominata "sindrome post-COVID" o "long COVID", le cui manifestazioni tendono a presentarsi in un lasso temporale variabile di 3-24 settimane dalla fase acuta e appaiono caratterizzate da dolore toracico, affaticamento cronico e dispnea, deficit cognitivi, artralgia, disturbi del sonno, mialgia, compromissione del funzionamento generale e disturbi psichici (in percentuali del 20-30%).

Stime recenti riportano che, al pari dei pazienti con manifestazioni di grado moderato-severo, anche i soggetti paucisintomatici presentano, in un 10-35% dei casi, sintomi a

distanza dall'infezione.

Tra questi, stati depressivi appaiono maggiormente rappresentati e sembrano persistere più a lungo, a fronte di una graduale riduzione delle problematiche di natura ansiosa, cognitive e di insonnia. Inoltre, va sottolineato come alterazioni umorali abbiano interessato indistintamente sia la popolazione generale sia individui con preesistenti disturbi psichici, ed episodi affettivi di nuova insorgenza si siano riscontrati nel 10% circa di soggetti COVID-19 in assenza di una pregressa storia psichiatrica.

Alla luce delle stime riportate e del considerevole impatto in termini di funzionamento generale e qualità di vita, appare evidente il bisogno di individuare strategie terapeutiche in grado non solo di prevenire un decorso severo della malattia, ma che dimostrino sufficiente efficacia e sicurezza anche nel trattamento delle sequele dell'infezione.

Pertanto, approfondire i meccanismi sottostanti tali manifestazioni cliniche, soprattutto neuropsichiatriche, è fondamentale nell'ottica di implementare le conoscenze sul decorso della malattia, nonché ai fini della gestione terapeutica e degli outcome clinici e funzionali a lungo termine.

PROGRAMMA

08.30 *Registrazione partecipanti*

09.00 Presentazione del corso
R. Bernabei, R. Cauda, G. Sani

I SESSIONE

Chair/Discussant: **G. Sani**

09.30 Lettura introduttiva
Pandemia da COVID-19 e salute mentale **A. Fiorillo**

10.00 Sindrome da SARS-CoV-2:
conseguenze nel medio e lungo termine **F. Landi**

10.20 Malattie infettive e manifestazioni
neuropsichiatriche: focus su COVID-19 **M. Fantoni**

10.40 Discussione interattiva

11.00 *Coffee break*

II SESSIONE

Chair/Discussant: **L. Janiri**

11.30 COVID-19 e medicina di genere **M. Mazza**

11.50 Caratterizzazione dei disturbi depressivi
post-COVID-19: implicazioni terapeutiche **M. Di Nicola**

12.10 Le conseguenze psicologiche della pandemia
da COVID-19 su operatori sanitari, caregivers e familiari
D. Chieffo

12.30 Discussione interattiva

12.50 Esperienze Real Life

- Disturbo post-traumatico da stress in pazienti
post-COVID-19 **D. Janiri**

- Alterazioni psicopatologiche in pazienti ricoverati
per COVID-19 **A. Simonetti**

13.30 Discussione interattiva -Take Home Message

14.00 Questionario ECM