

## COME RAGGIUNGERE IL POLICLINICO UNIVERSITARIO AGOSTINO GEMELLI



**IN TRENO - FR3 E METRO** Dalle Stazioni Ostiense e Valle Aurelia collegate alle linee A e B della Metropolitana prendere il Treno FR3, direzione Cesano/Viterbo, e scendere alla fermata Gemelli.

Dalla Stazione Termini, prendere Metro linea A (direzione Battistini) scendere alla fermata Valle Aurelia e prendere il treno FR3, direzione Cesano/Viterbo, e scendere alla fermata Gemelli.

**IN BUS** L'Università è raggiungibile tramite le linee ATAC 146 e 446 (partenza da piazza dei Giureconsulti)

**IN AEREO** Dall'aeroporto "Leonardo da Vinci" di Roma Fiumicino:

1) treno non-stop Aeroporto-stazione Termini, quindi metropolitana linea A, fino a Battistini e autobus 146 fino all'Università Cattolica Policlinico «A. Gemelli»;

2) treno Aeroporto - Fara Sabina o Orte, scendere alla stazione "Trastevere", quindi treno urbano in direzione Cesano/Viterbo, e scendere alla fermata Gemelli.

**IN AUTO** Grande Raccordo Anulare uscita 4 (Trionfale), direzione Roma, fino all'incrocio con Via Pineta Sacchetti proseguendo fino a Largo Francesco Vito, 1.

**Oppure** Grande Raccordo Anulare uscita 1 (Aurelia), direzione Roma, fino a Piazza Irnerio, poi prendere via della Pineta Sacchetti fino a Largo Francesco Vito, 1.

Grafica e Stampa: www.gefim.eu

Il Provider **MotusAnimi** sulla base delle normative vigenti, ha assegnato all'evento n. **5 Crediti** Formativi ECM esso è accreditato per n. **80 partecipanti** Codice evento RES n. **2112-267665**

### Categorie Accreditate:

Medico Chirurgo  
(Medico di Medicina Generale, Pediatra di libera scelta, Medico Internista, Medico specialista in scienze dell'alimentazione, Diabetologia, Geriatria, Endocrinologia, Gastroenterologia, Neurologia, Nefrologia, Chirurgia Generale, Ortopedia, Oncologia, Farmacista ospedaliero e territoriale, Infermiere, Infermiere pediatrico, Ostetrico/a, Dietista)

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**PROMO &20**

meetings - incentives - conferences - events

via Principe di Piemonte, 131/Y - Campobasso  
tel. 0874.1896488 - fax 0874.1892028  
cell. 393.3327977 - 342.7050205  
amministrazione@promoeventi.it  
www.promoeventi.it

### PROVIDER ECM

**MA**

MOTUS ANIMI  
L'ospitalità necessita di emozioni

via Fabio Filzi, 22 - Lecce  
tel./fax 0832.521300 - cell. 393.9774942  
motusanimi@hotmail.it - www.motusanimi.com

si ringrazia per il contributo non condizionante



BRUNO FARMACEUTICI



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

Gemelli



Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS  
Università Cattolica del Sacro Cuore

## CORSO ECM

# VITAMINA D E CALCIFEDIOLO: NUOVI RUOLI PER UNA VECCHIA VITAMINA. PROBLEMI E PROSPETTIVE



5  
CREDITI  
ECM

26 OTTOBRE 2019

POLICLINICO UNIVERSITARIO  
AGOSTINO GEMELLI - AULA 617  
LARGO A. GEMELLI, 8 - 00168 ROMA

## RAZIONALESCIENTIFICO

La Vitamina D, scoperta circa 100 anni fa, è un nutriente in grado di prevenire e curare il rachitismo, una malattia scheletrica caratterizzata da demineralizzazione ossea regolando l'omeostasi del calcio e il metabolismo osseo. La scoperta dei recettori per la vitamina D (VDR), in tessuti non classicamente coinvolti nell'omeostasi del calcio (intestino, osso, rene), e dell'enzima responsabile della sintesi di 1,25(OH)<sub>2</sub>D (1 alfa-idrossilasi) in tessuti extrarenali, ha fatto sì che il concetto di vitamina D si evolvesse da quello di micronutriente essenziale per una ottimale salute scheletrica, a quello di ormone pleiotropico coinvolto in un complesso sistema endocrino, che modula la crescita e la differenziazione cellulare in diversi tessuti. La produzione locale del metabolita attivo della vitamina D, che dipende dai livelli di substrato in circolo, ha fornito una spiegazione potenziale circa l'associazione tra carenza di vitamina D e sviluppo di patologie, quali diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari, cancro, malattie autoimmuni ed infezioni. Mantenere un livello adeguato di vitamina D è, dunque, importante per preservare uno stato di salute generale dell'organismo.

L'ipovitaminosi D rappresenta oggi una condizione ampiamente diffusa, che interessa tutte le categorie di popolazione, dai bambini agli anziani, così come tutte le etnie, e per questo motivo sta assumendo sempre più i caratteri di una vera e propria pandemia. Le cause di questo fenomeno sono molteplici ed, in particolare, possono essere ricondotte ad una diminuzione dell'attività all'aria aperta, all'inquinamento ambientale ed agli spostamenti demografici, che si riflettono sul processo di sintesi endogena, ma anche all'aumento della prevalenza del sovrappeso/obesità, in quanto, essendo una vitamina liposolubile, una volta sequestrata nel tessuto adiposo non è più biodisponibile.

Le nuove scoperte, circa i ruoli della vitamina D nell'organismo, aprono nuovi orizzonti sulla possibilità dell'utilizzazione di questa vitamina ai fini della prevenzione e della progressione di malattie croniche, spesso invalidanti, che aumentano il tasso di morbilità e mortalità della popolazione. come ipertensione, diabete, malattie cardiovascolari, malattie autoimmuni (e tumori) ed infezioni. È importante sensibilizzare la popolazione sull'importanza del mantenimento di uno stato ottimale di

vitamina D, incoraggiando sia il consumo di alimenti naturalmente ricchi in questa vitamina, una corretta esposizione alla luce solare e, quando necessario, attraverso la supplementazione farmacologica.

Questo Corso di Aggiornamento ha l'obiettivo di fornire a tutti coloro che sono interessati e coinvolti nella promozione della Salute pubblica (medici di varie specialità, nutrizionisti e professionisti coinvolti nella prevenzione e nella terapia a livello individuale, di gruppi a rischio e generale) informazioni aggiornate sull'argomento che ad oggi presenta ancora delle criticità non ancora definite circa l'uso di Integratori e Farmaci al fine di consigliare un uso corretto (in tempi, modi e quantità) degli stessi a beneficio dei pazienti, senza un aggravio dei costi economici per gli utenti e per la Società

## PROGRAMMA

- Ore 8.45** Presentazione del Corso
- Ore 9.00 - 9.15** **La Famiglia della Vitamina D: da Provitamina a Ormone**  
(Prof. Giacinto AD Miggiano)
- Ore 9.15 - 9.30** **Fonti di Vitamina D: alimenti, integratori, sole**  
(Dott. Carlo Chiarla)
- Ore 9.30 - 9.45** **Vitamina D nell'Infanzia: rachitismo**  
(Prof. Piero Valentini)
- Ore 9.45 - 10.00** **Vitamina D e Malattie dell'Intestino**  
(Dott.ssa Maria Chiara Mentella)
- Ore 10.00 - 10.15** **Vitamina D e Obesità**  
(Dott.ssa Barbara Aquilanti)
- Ore 10.15 - 10.30** Break
- Ore 10.30 - 11.00** **Vitamina D nell'Adulto e Malattie delle Ossa**  
(Dott.ssa Esmeralda Capristo)

- Ore 11.00 - 11.15** **Vitamina D e Malattie Neuro-muscolari**  
(Dott.ssa Lucilla Gagliardi)
- Ore 11.15 - 11.30** **Vitamina D ed Epatopatie-Nefropatie**  
(Dott.ssa Giuseppina Matera)
- Ore 11.30 - 12.00** **Vitamina D e Tumori**  
(Dott. Emanuele Rinninella)
- Ore 12.00 - 12.30** **Vitamina D in Farmacia**  
(Dott.ssa Lucia Parroni)
- Ore 12.30 - 13.00** **Discussioni e Conclusioni**

## RESPONSABILESCIENTIFICO

Prof. Giacinto Abele Donato Miggiano  
Policlinico "A. Gemelli" IRCCS - Roma

## RELATORI

Dott.ssa Barbara Aquilanti

Policlinico "A. Gemelli" IRCCS - Roma

Dott.ssa Esmeralda Capristo

Policlinico "A. Gemelli" IRCCS - Roma

Dott. Carlo Chiarla

IASI - Consiglio Nazionale delle Ricerche - Roma

Dott.ssa Lucilla Gagliardi

Policlinico "A. Gemelli" IRCCS - Roma

Dott.ssa Giuseppina Matera

Policlinico "A. Gemelli" IRCCS - Roma

Dott.ssa Maria Chiara Mentella

Policlinico "A. Gemelli" IRCCS - Roma

Prof. Giacinto Abele Donato Miggiano

Policlinico "A. Gemelli" IRCCS - Roma

Dott.ssa Lucia Parroni

Policlinico "A. Gemelli" IRCCS - Roma

Dott. Emanuele Rinninella

Policlinico "A. Gemelli" IRCCS - Roma

Prof. Piero Valentini

Policlinico "A. Gemelli" IRCCS - Roma