

La gestione del dolore per una medicina personalizzata della donna

Roma, 26-27 aprile 2019

Direttore del Corso:

Prof Giovanni Scambia

Segreteria Scientifica:

Dott.ssa Anna Franca Cavaliere

26 aprile 2019

8:30 Registrazione

9:00 Introduzione: Il dolore nella donna

G. Scambia

9:15 Breve storia dell'utilizzo delle tecniche di gestione del dolore e relativi vantaggi e svantaggi

A. Mora, T. Taylor

11:00 Il dolore pelvico nella donna

U. Catena

11:30 Come entrare facilmente negli stati mentali che permettono di gestire il dolore

12:30 Gestione del dolore cronico

13:00 Gestione dei sintomi

A. Mora, T. Taylor

13:30 Lunch

14:30 Il dolore nella donna con patologia oncologica

G. Draisci

14:45 Gestione del dolore

15:45 Tecniche mentali per disconnettere le sensazioni

16:30 Come l'allenamento mentale può aiutare la gestione del dolore

17:30 Esercizi base di dissociazione e rilassamento

A. Mora, T. Taylor

27 aprile 2019

9:00 Esperienza positiva del parto

A. Lanzone

9:15 Parto e analgesia in Italia

S. Catarci

9:30 Tecniche mentali di gestione del dolore nel parto

11:30 Come le convinzioni influenzano lo stato della madre

A. Mora, T. Taylor

13:00 Lunch

14:00 Birth plan: le scelte della donna

G. Straface

14:15 Gold Standard nella parto-analgesia

B. A. Zanfini

14:30 Tecnica del "guanto dell'antestesia"

15:30 Esercizi pratici

16:45 Utilizzo delle tecniche di allenamento mentale per la gestione del dolore durante gli interventi chirurgici

17:30 Stati di rilassamento profondo e loro utilizzo

A. Mora, T. Taylor

18:00 Conclusioni

A. F. Cavaliere